



## कार्तिक १६ गते आन्दोलनको घोषणा गरिने

### कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

राज्यद्वारा बहिस्करणमा पारिएका नेपालका आदिवासी जनजातिहरूले जनस्तरबाट पहिचान सहितको संघीयता सुनिश्चित गर्नका लागि आन्दोलन गर्न गठित आदिवासी जनजाति एवं नेवा: आन्दोलनका अगुवा पद्मरत्न तुलाधरको नेतृत्वमा रहेको आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन नेपालले आउँदो कार्तिक १६ गते आन्दोलन घोषणा गर्ने भएको छ।

हालै मात्र बसेको बैठकले कार्तिक १६ गते आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन नेपालको औपचारिक रुपमा घोषणाका साथ साथै आन्दोलनको कार्यक्रम समेत घोषणा गर्ने तयारी गरेको एक जनजातिका नेताले कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकलाई जानकारी दिनु भएको छ। आन्दोलन दबावमुलक हुने र देशव्यापि हुने समेत बताउनु भएको छ। आन्दोलनको स्वरुपको बारेमा अहिलेका लागि गोप्य नै राखिएको र कार्तिक १६ गते मात्रै सार्वजनिक गरिने थाहा भएको छ। सम्झौताविहिन अधिकारमुखी आन्दोलनका लागि



आफूहरूले गृहकार्य गरेको समेत ती नेताले बताउनु भएको छ।

राजनीतिक दलहरूबीच कार्तिक १५ गते भित्र पनि राज्यको पुनर्संरचनाको सवालमा सहमति नहुने र त्यसपछि दलहरू विवादित विषयमा प्रश्नावली बनाई संविधानसभामा बहुमतिय प्रक्रियायमा जाने संभवना रहेको कुरालाई ध्यानमा राखी आदिवासी जनजातिहरूले जनस्तरबाट पहिचान सहितको संघीयता, भाषिक, सांस्कृतिक एवं जातीय समानताको मुद्दालाई मानव अधिकारको र मौलिक अधिकारको रुपमा मुद्दा उठाउँदै आन्दोलन तत्काल घोषणा गर्न लागेको थाहा भएको छ।

#### सत्यमोहन जोशी सल्लाहकार

पद्मरत्न तुलाधरको नेतृत्वमा गठन गरेको आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन नेपालको सल्लाहकार

मा संस्कृतिविद् सत्यमोहन जोशी समेत बस्नु भएको छ।

त्यसैगरि प्रा. माणिकलाल श्रेष्ठ, बैराजी काइला, मन्जुल याक्थुङ्गवा लगायतका व्यक्तित्वहरू पनि सो समितिको सल्लाहकारको रुपमा रहनु भएको छ।

#### निर्देशन समिति गठन

आन्दोलनको तयारीको क्रममा निर्देशन समिति समेत गठन गरेको छ। विभिन्न राजनीतिक दलका उच्चस्तका नेताहरूदेखि विभिन्न व्यक्तित्वहरू निर्देशन समितिमा बस्नु भएको छ।

एकीकृत माओवादीका वर्षमान पुन, बैद्य माओवादीका देव गुरुङ, नेपाली कांग्रेसका आइभि गुरुङ, संघीय समाजवादी पार्टी नेपालका अशोक राई लगायतका व्यक्तित्वहरू सो निर्देशन समितिमा बस्नु भएको छ।

## १५ गते ओलीले के गर्ला ?

माघ ८ गते नयाँ संविधान जारी गर्नका लागि अन्तिम र निर्णायक बार्ता भनिएको कार्तिक १५ गते एमालेका अध्यक्ष एवं संसदीय दलका नेता केपी शर्मा ओली उपस्थिति हुने हो कि हैन भनी राजनीतिक वृत्तमा चासोको विषय बनेको छ। जहिले पनि बैठकमा हिलो पुग्ने र चाँदै जाने नेता केपी ओलीकै कारणले पछिल्लो समयमा बैठक समेत प्रभावित हुदै आएको छ। संविधानसभाको दोस्रो निर्वाचनमा बहुपहिचान सहितको राष्ट्रिय एकता भनी नारा दिएको एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली बनेपछि राज्य पुनर्संरचनाको सवालमा आफ्नो धारणा परिवर्तन गर्दै भौगोलिक पहिचान (साभा पहिचान) सहितको ७ प्रदेश भन्दै अहिले आएर फेरी ४ प्रदेशको मात्र कुरा बैठकमा ओलीले उठाउँदै आएको अवस्था छ। यस्तो अवस्थामा नेता ओलीको भूमिकाले संविधान निर्माणको लागि हुने तीन दलको बैठक समेत प्रभावित हुदै आएको अवस्था छ।

केहि बैठकमा नेता ओलीले उपस्थितिको सवाल यस्तो छ।



१) असोज ४

गते गोकर्ण रिसोर्टमा साँझ ४ बजे बोलाइएको बैठकमा नेता ओली ५:३० मा पुगेको थियो। केहि समयमै बैठक छोडी हिड्नु भएको थियो।

२) कार्तिक ४ गते विहान ८ बजे बोलाएको बैठकमा ओली सहभागी नभएपछि लगातार रुपमा फोन गरे नेताहरूले। त्यसपछि २:२५ मा आइपुगे र आधा घण्टा बसेपछि हिड्नु भयो।

३) कार्तिक ५ गते ९ बजे बोलाएको बैठकमा ओली १० बजे मात्र पुग्नु भयो।

४) कार्तिक १० गते विहान ९ बजे सिंहदरवारमा बोलाएको तीन दलको बैठकमा ओली आउनु भएन। एमालेका अरु शिर्ष नेताहरू पनि आइ नपुगेपछि बैठक नै स्थित भएको थियो।

## नेपालको लागि आधिकारीकविक्रेता

## Mobiland Electronic Pvt. Ltd



Iphone 4S (16 GB) :- Rs.43, 000/-  
 Iphone 4S (32 GB) :- Rs.48, 000/-  
 Iphone 5 (16 GB) :- Rs.60, 000/-  
 Iphone 5 (32 GB) :- Rs.65, 000/-  
 Iphone 5S (16 GB) :- Rs.75, 000/-  
 Iphone 5S (32 GB) :- Rs.80, 000/-  
 Iphone 6 (16/ 32 GB) :- Coming Soon



- 0% ब्याज दरमा किस्तावन्दीमा आईफोन 4S (iPhone 4S)
- पहिलो किस्ता रु. १०,०००/- तिर्नुहोस्, iPhone लिएर जानुहोस्
- साथै अन्य सम्पूर्ण Home Appliances पनि किस्तावन्दीमा उपलब्ध छ।
- Financing Partner दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

### मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.

कीर्तिपुर- १७, बाहिरी गार्ड (नेपाल) टेलिकमर्सन  
शाखा कार्यालय: महाराजमंज, नारायणगोपाल चोक  
फोन नं. ४३३४२३५, ९८५११२५६७०

## शिक्षक सेवा तयारी कक्षाहरू

विहान ६ र साँझ ५ बजेदेखि

प्रशिक्षकहरू

शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग अन्तर्गतका विज्ञ, अनुभवी तथा पुस्तक लेखकहरूबाट

## शिक्षकसेवा

प्रा.वि, नि.मा.वि र मा.वि.

### हाम्रा विशेषताहरू:

शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग, पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र, विभिन्न तालिम केन्द्र तथा विश्वविद्यालयहरूमा कार्यरत अनुभवी प्रशिक्षक, सल्लाहकार, विषयविज्ञ तथा पुस्तक लेखकहरूद्वारा कक्षा सञ्चालन।

प्रयाप्त शिक्षण सिकाई सामग्रीहरू र श्रव्य/दृश्य कक्षाहरूको व्यवस्था।

सम्बन्धित विज्ञहरूद्वारा प्रत्येक हप्ता परीक्षा लिइने तथा लेखनसीप विकासको लागि विशेष कक्षाहरूको व्यवस्था।

परीक्षा सम्बन्धी नि:शुल्क विशेष परामर्शको व्यवस्था।

दैनिक रुपमा नि:शुल्क नोटहरू दिइने र शैक्षिक सामान्यज्ञानको परिक्षा हुने।

हरेक परीक्षाहरू शिक्षक सेवा स्तरको model मा नै लिइने। थप bonus, revision र exam facing technique सम्बन्धी कक्षाहरूको व्यवस्था।

Valley Institute द्वारा लिइएको परीक्षाहरूमा लेखिएका कापीहरू उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था।

Projector/ Power Point द्वारा कक्षा सञ्चालन।

गत वर्षको परीक्षामा सर्वाधिक विद्यार्थी पास गराउन सफल

## Valley Institute

Kirtipur Ph: 01-4332509

एउटा संस्थाको सिकाइले कति फरक पर्दछ, जिन्दगीमा

A wrong decision brings REGRET

A right decision brings REWARD

कानुनी सल्लाहकार  
ज्ञानबहादुर महर्जन  
प्रकाशक  
नजरराम महर्जन  
(९८४१४०१०७७)  
सम्पादक  
श्रीकृष्ण महर्जन  
प्रबन्धक  
निरजमान सिंह  
व्यवस्थापन  
भरत महर्जन  
वेबसाइट व्यवस्थापन  
राज श्रेष्ठ  
प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ  
कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३  
फोन नं.: ४३३३००७  
kirtipur\_sandesh@live.com  
http://kirtipursandesh.blogspot.com  
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

## सम्पादकीय

## संविधान निर्माणका लागि महत्वपूर्ण दिन कार्तिक १५

संविधानसभाबाट माघ ८ गते नै संविधान जारी गर्ने हो भने आउदो कार्तिक १५ गतेलाई अत्यन्तै महत्व दिनुपर्ने हुन्छ। किन कि कार्तिक १५ गते भित्र सहमति भयो भने मात्रै माघ ८ गते संविधान जारी गर्नका लागि मस्यौदा बनाउन सक्ने कुरा संविधानसभाको मस्यौदा समितिका सभापतिदेखि सदस्यहरूले समेत सार्वजनिक रूपमा बोलिसकेको अवस्था छ। त्यसैगरि संविधान निर्माणका लागि संविधानसभाबाट बनाईएको संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समितिको तेस्रो पटक म्याद थप गरिएको समय पनि कार्तिक १५ गते नै सकिदैछ। सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेस र एमालेका नेताहरूले कार्तिक १५ गते भित्र पनि सहमति नभए बहुमतिय प्रक्रियाबाट भए पनि संविधान निर्माण गर्नुपर्ने धारणा सार्वजनिक रूपमै राख्दै आएको अवस्था छ।

संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईले समेत कार्तिक १५ मा निर्णायक वार्ता गर्ने बताउनु भएको र सहमति नभए आफूले संवैधानिक समितिको सभापतिबाट राजीनामा दिने समेत कुरा सार्वजनिक गरिसकेको अवस्था छ।

राजनीतिक दलका नेताहरूको भनाईलाई आधार मान्ने हो भने कार्तिक १५ गते भित्र मुलुकमा संविधान निर्माणका लागि केहि न केहि हुने संभावना छ र कार्तिक १५ गते पछि नयाँ मोडमा जाने संभावना रहेको अवस्था छ। अतः माघ ८ गते नै संविधान जारी गर्ने हो भने कार्तिक १५ गतेको दिनलाई अत्यन्तै महत्वपूर्ण दिनको रूपमा लिई राजनीतिक रूपमा सहमति गरि जनताको भावना अनुसार मुलुकलाई नयाँ संविधान दिनका लागि प्रमुख राजनीतिक दलका नेताहरू क्रियाशिल हुनुपर्ने अवस्था छ।

## गजल शौरभ शाक्यया

गजल-३०

नवःगु खुसि दु, गंगु तू दु लःमदु  
नेता दु, जनता दु अयनं सःमदु।

शहर न्यंक कंकिटया गुं भयबिल  
प्याःया पुसा च्वनेत गननं गःमदु।

थःमचात देश त्वताः वनाच्वन विदेश  
देशय सिमाजक ल्यानाच्वन हःमदु।

ह्युपाया किचलं खःगुला खः आसय्  
आःला सुयां ख्वालय् छप्तिहे जःमदु।

गथे जुयावन कतः कतः थः ला हि नं  
वैश वन थःगु न्यःने सुं थः मदु।

# हिन्दु अतिवाद र धर्म परिवर्तन



—महेशराज महर्जन—  
कीर्तिपुर

आजभोलि नेपालमा जातीय पहिचान सहितको संघियताको माग संगसंगै त्यसको विरुद्धमा हिन्दू अतिवादीहरू सक्रिय हुन लागेका छन्। २०४७ सालको संविधान घोषणा हुनु अगाडि पनि धर्मनिरपेक्ष राष्ट्रको विरोधमा एउटा बाहुनले अनसन बसेकोले त्यसलाई चित्त बुझाउन नेपाललाई हिन्दू राजा भएको हिन्दू राज्य बनाइएको थियो, लाखौं नेपालीको धर्मनिरपेक्ष हुनुपर्ने मागलाई लत्याएर। अहिले पनि, संघियताको विरोधको र क्रिश्चियन धर्ममा परिवर्तनको विरोधको निहुँमा नेपाललाई हिन्दू राज्य बनाइ छोड्ने र नबने आतंक मच्चाउने धम्की धार्मिक अतिवादीहरूले दिन थालेका छन्। यो लेखमा हिन्दूवादीहरूले र हिन्दू राज्यले कसरी नेपालमा धर्म परिवर्तन गर्न प्रोत्साहित गर्दै आएका छन् भनेर विश्लेषण गरिन्छ।

पहिलो कुरा, अतिवादीहरू कुनै सामाजिक र राजनीतिक सिद्धान्त वा परिवर्तन स्वीकार्दैनन्। विश्वमा आधुनिक राज्यको स्थापना नै पश्चिममा राज्यलाई धर्म (चर्च)बाट अलग बनाएपछि भएको हो। जबसम्म चर्चको वा पोप र पादरीको हातमा शासन थियो, तबसम्म अस्थिरता र जनताको अधिकार मा रोक थियो, किनभने धार्मिक राज्यले जनताको सामान्यभन्दा सामान्य जीवनमा पनि हस्तक्षेप गर्थ्यो, नेपालमा सन् १९९० को

मुलुकी ऐनले जस्तै। त्यसैले, हिन्दू राज्यको वकालत गर्नु भनेको आधुनिक राज्यको एउटा पहिलो र सबभन्दा महत्वपूर्ण आधारलाई लत्याउनु हो।

दोस्रो, हिन्दू राज्य पृथ्वीनारायणले मुस्लिम र अंग्रेजहरूले भारतलाई बिटुलो बनाएपछि अब नेपाललाई ? असली हिन्दुस्तान ? बनाउनुपर्छ र हामी नै एकमात्र शुद्ध आर्य हिन्दू हौं भन्ने नश्लवादी (रेशिस्ट) सोचबाट जन्मेको थियो। पृथ्वीनारायणले अंग्रेजहरूलाई खेदनुको पछाडि हिन्दू धर्म र जात व्यवस्था लादनु र अंग्रेजहरूको सामरिक र धार्मिक प्रभाव हुन नदिनु थियो। जंगबहादुर आफू युरोप घुम्न जाने (अंग्रेजहरूले गाई-गोरुको मासुले सत्कार गरे कि? अनुसन्धानको विषय छ), फ्रान्सेली क्रान्तिपछिको उदार र स्वतन्त्र युरोप हेर्ने, र अंग्रेजी शैलीका महल बनाउने, तर अंग्रेजहरूको विचार, भाषा, र धर्मको प्रभावबाट बचाएर जनतालाई मुलुकी ऐनमार्फत् जातिवादी, बाहुनवादी, हिन्दूवादी अतिवाद लादने नियतले नेपाललाई बाहिरी संसारबाट आफूलाई थुनेर राखेकोले नै आज नेपाल विकासको क्रममा धेरै पछि परेको हो। त्यसैले, हिन्दू राज्यको कल्पना नेपाललाई शाह र राणा युगमा फर्काउने चाल बाहेक केही पनि होइन।

तेस्रो, नेपालका दलित र जनजातिलाई क्रिश्चियन बनाउने र क्रिश्चियन बन्न बाध्य बनाउने तिनै हिन्दू अतिवादी हुन्। सन् १९९० पछि राजनैतिक स्वतन्त्रतासँगै क्रिश्चियन धर्ममा परिवर्तन हुने र गराउने लहर चल्थो। यसको मार सबभन्दा बढी दलित र तामाङ र चेपाङ जस्ता अति पिछडिएका जनजातिमा पर्थ्यो। आफूलाई उपल्लो जात भन्ने बाहुन-क्षेत्रीले दलितहरूलाई

शताब्दीयौंदेखि हेपेको र दबाएको कारणले नै उनीहरू वैकल्पिक आस्था र सुविधाको लागि धर्म परिवर्तन गरेका हुन्। धेरै जनजातिहरूले उपल्लो जातिका शासकहरूले उनीहरूलाई शोषण मात्र गरेकोले र चरम गरिबीको कारणले आफ्नो जीविकाको र सुविधाको लागि धर्म परिवर्तन गरे। उपल्लो जात जस्तै सम्मान, पहिचान, पहुँच, र आर्थिक सम्पन्नता भएको भए दलितले र जनजातिले धर्म परिवर्तन गर्नुपर्ने थिएन। हिन्दू धर्मको नाममा राज्यबाट बिर्ता खाएका र धन पाएका उच्च जातिले पनि क्रिश्चियनहरूले जस्तै स्कुल खोलेर (बरु वेद र संस्कृत भाषा नै सही) निःशुल्क शिक्षा दिएको भए आज तिनीहरू चर्चमा गएर बाइबल किन पढ्थे? गाउँ-गाउँमा अस्पताल र स्वास्थ्य चौकी खोलेर सितैमा उपचार गरेका भए, किन धर्म परिवर्तन गर्थे? त्यसैले, गाई-गोरुको हितको लागि भनेर सर कारको पैसाले काउ-हाउस खोल्न छोडेर धर्मको नाममा चुसेको पैसा र सत्ताले स्कुल र अस्पताल बनाए अरुले धर्म परिवर्तन गर्न छाड्थे कि? अर्को कुरा, शिक्षित र छटुट भएको कारणले उपल्लो जातिका बाहुन-क्षेत्री र केही उपल्लो जातिका नेवारहरू नै नेपालमा धेरैजसो दलित र जनजाति बस्तीमा, जहाँ पनि पादरी र धार्मिक नेता बनेका छन्, र तिनीहरूले सोझा-सिधा जनतालाई धर्म परिवर्तन गराउँदैछन्। कुनै दलित वा पिछडिएको जातिका मान्छेमा आफूले जाने-बुझेर र अध्ययन गरेर क्रिश्चियन धर्म राम्रो हो भन्ने चेतनाको विकास कमै भएको पाइन्छ। उनीहरूलाई धर्म परिवर्तन गराउने त प्रायः तिनै उपल्लो जातिले नै हुन्, त्यसैले, नेपालमा क्रिश्चियन धर्मको दुस्प्रभाव बढाउनमा प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा सबभन्दा बढी

जिम्मेवार तिनै उपल्लो जातिका कट्टर हिन्दूवादी छन् जसले आज क्रिश्चियन धर्मको विरोध गरिरहेछन्।

चौथो, जनजातिहरू क्रिश्चियन वा अरु धर्ममा सजिलै परिवर्तन हुन्छन् किनकि उनीहरू आफ्नो संस्कृति वा धर्मप्रति त्यति कट्टर छैनन्, जति हिन्दूवादीहरू छन्। नेवारहरू बुद्ध पनि मान्छन्, शिव पनि मान्छन्, न्हूद पनि मान्छन्, नयाँ वर्ष पनि मान्छन्, र न्यू इयर पनि मान्छन्। तर हिन्दूवादीहरू स्वयम्भू विरलै जान्छन्, र अरुको संस्कृति स्वीकार्दैनन्। एम.फिल. पढ्दाका मेरा एक गुरुङ साथी (जो क्रिश्चियन हुन् किनकि उनका बुवाले ब्रिटिश सेनामा छंदा धर्म परिवर्तन गरेका थिए) को अनुभवमा अरुलाई एक चोटि व्यापटिज्म (धर्मप्रवेश गराउदा गरिने विधि) गरे पुग्छ, तर बाहुनलाई तीनचोटि व्यापटिज्म दिनुपर्छ। तैपनि बेलुका घर गएर पुरान पढ्न छोड्दैन। सत्तासिन उच्च जातिको धर्म र संस्कृति उनीहरूले नै रजाई गरेको सर कार, मिडिया, र प्रशासनबाट फुकेर र लादेर भन् भन् चम्कदो छ। साथै, आफ्नो र अरुको भन्ने छुट्टयाउन नखोजेकोले पनि जनजातिको मौलिक संस्कृति र धर्म लोप हुँदैछ।

अन्तमा, भारतीयभन्दा बढी हिन्दूवादी बन्न खोज्ने, जातीय पार्टीको विरोध गर्ने तर शिव सेना पार्टीको समर्थन गर्ने हिन्दू अतिवादीहरूले देशलाई आधुनिक र प्रगतिशील बनाउन दिँदैनन्। बरु अरुको संस्कृति र आस्थालाई सम्मान गरेर सबैलाई आफ्नो धर्मबारे सचेत गराए, अरुको धर्मको विरोध र आफ्नो धर्मको दम्भ देखाइराख्नु पडैन कि?

(लेखक सामाजिक अनुसन्धानकर्ता हुन्।)

## कीर्तिपुरका रिता महर्जनलाई भिंतुना शान्ति पुरस्कार



केहि दिन अधिमात्रै कीर्तिपुरका मेट्रो एफ एमका कार्यक्रम संचालिका रिता महर्जनलाई भिंतुना शान्ति पुरस्कार प्रदान गरियो। नेपालभाषाको एफ एम श्रोताहरूको समूह भिंतुना गुथिले महर्जनलाई सो पुरस्कार प्रदान गरेको हो। उज्यालो एफ.एमका प्रमुख मन्तेश्वरी राजभण्डारीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको सो कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि, नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुका केन्द्रीय अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जन लगातयका व्यक्तित्वहरूले नेपाल संवत् १९३५ को नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नु भएको थियो।



# CG ब्राण्डको आधिकारिक विक्रेता मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि. को निर्णाय तपाईंको हातमा

हरेक इलेक्ट्रोनिकस सामान तथा मोबाइलको खरिदमा एउटा मोबाइल सितैमा  
स्वराच कुपन र अन्य आकर्षक उपहारहरु



## किन्दा = किस्ता योजना



NOKIA  
Connecting People

COLORS  
Mobile Phones

cromax  
nothing like anything

LAVA

Karbons  
Mobiles

spice

SAMSUNG

Panasonic

rage

हरेक ब्राण्डका मोबाइल तथा इलेक्ट्रोनिकस सामानहरु खरिद  
तथा विक्रीका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

हाम्रो निशुल्क सेवाहरु :

- Normal Stiker फेर्ने
- Free Home Delivery

\*शर्तहरु लागू हुनेछ ।

सम्पर्क स्थान : मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि.

कीर्तिपुर १७, नगाउँ दोवाटो

फोन नं. ८३३३२५७

वित्तिय साम्नेदार:

निर्मल बुद्धभूमि वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



नविन महर्जन

हिलटाउन उच्च मा.वि.का पूर्व विद्यार्थी संघ द्वारा आयोजित चौथो कीर्तिपुर कप ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता गत कार्तिक ६ गते लक्ष्मी पूजाको दिन सम्पन्न भएको छ। नयाँबर्ष एवं तिहारको पूर्व सन्ध्यामा आयोजित यस प्रतियोगिताको फाइनल खेल रजु महर्जन र रमेश श्रेष्ठको जोडी तथा चन्दन महर्जन र रजमानको जोडी बीच सम्पन्न भएको थियो। उक्त खेलमा रजु महर्जन/रमेश श्रेष्ठको जोडीले चन्दन महर्जन र रजमान महर्जनको जोडीलाई २१-११ र २१-१० को सोभो सेटले पराजित गर्दै प्रथम भएको थियो भने दोस्रो चन्दन/रजमान महर्जनको जोडी भएको थियो।

तेस्रो स्थानमा सरोज मालाकार/दिनेश महर्जनको जोडी त्यसैगरी अर्को जोडी सुदन महर्जन/कविर कपाली भएका थिए। फाइनल खेल

पश्चात एक समारोह बीच पुरस्कार वितरण कार्यक्रम हिसाका अध्यक्ष रिना शाहीको सभापतित्वमा भएको थियो। प्रमुख अतिथि नेपाल ओलम्पिक कमिटिका महासचिव जीवनराम श्रेष्ठको आतिथ्यमा अतिथि विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हीराकाजी महर्जनले विजयी खेलाडीहरूलाई पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथी, अतिथि लगायत प्रिन्सिपल राजन तण्डुकार, खेल संयोजक भास्कर महर्जनले मन्तव्य दिनु भएको थियो। यस प्रतियोगितामा प्रथम पुरस्कार रु. ४०००/-, दोस्रोलाई नगद रु. ३०००/- तथा तृतीय हुनेलाई नगद रु. १०००/१००० प्रदान गर्नु भएको थियो।

स्मरणरहोस् कीर्तिपुरमा ब्याडमिन्टन खेल विकासको निम्ति यस हिसाले नियमित प्रतियोगिता गर्दै आइरहेको छ। कीर्तिपुर ब्याडमिन्टन क्लबको गठन पश्चात उहाँहरूको सक्रियतामा युवा खेलकुद



समूह, पाँगा, देबढोका ब्याडमिन्टन समूह र हिसाले वर्षेनी प्रतियोगिता गर्दै आएको छ। जस्तै गर्दा यस खेलका खेलाडीहरू उत्साहित हुँदै आएको छ। साथै नयाँ पिढीहरू प्रति पनि दिनहुँ दिन आकर्षण बढ्दै गएको छ। यसरी केही वर्ष नियमित गर्न सके अवश्य यस खेलमा छिट्टै सुधार भई राष्ट्रिय स्तरका खेलाडी समेत तयार गर्न सहयोग पुग्ने छ।

## हिलटाउनमा खेलकुद सप्ताह २०७१ सम्पन्न

बालबालिकाको चौतर्फी विकासका लागि शिक्षाका साथसाथै शारीरिक एवम् मानसिक स्तरको अभिवृद्धिमा खेलकुदको अहम् भूमिका रहने हुँदा यस हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय, कीर्तिपुर ले हरेक वर्ष हिलटाउन खेलकुद सप्ताह 'HITS SPORTS MEET' आयोजना गर्दै आएको छ। यस वर्षको वार्षिक क्यालेण्डर अनुसार मिति २०७१/०६/३१ गते देखि आरम्भ भएको खेलकुद सप्ताह २०७१/०७/०५ बुधवारका दिन समापन गरियो। विभिन्न खेलहरूमा प्रतिस्पर्धा गर्दै ११ स्वर्णपदक र ६ रजत पदकसहित यस वर्ष भेनस हाउसले हिट्स रनिङ्ग शिल्ड हात पार्न सफल भयो। ४ स्वर्ण र ७ रजत पदकसहित जुपिटर हाउस दोस्रो, ४ स्वर्ण ४ रजत पदकसहित मर्करी हाउस तेस्रो र ३ स्वर्ण र ५ रजत पदक सहित मार्स हाउस चौथो रहन सफल भयो। यसैगरी जुनियर तहमा सम्पन्न विभिन्न २० खेलहरूमा २७ स्वर्ण र २७ रजत पदकका लागि प्रतिस्पर्धा भएको थियो। खेल सप्ताहको अन्तिम दिन विविध साँस्कृतिक कार्यक्रमको आयोजना गरी विजयी खेलाडी भाईबहिनीहरूलाई पदक तथा प्रमाणपत्र वितरण गरियो।

# TAAL TANTRA

## ART & MUSIC ACADEMY

NAYA BAZAR KIRTI PUR-17

**ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं**

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहावादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरूको लागि पनि)

गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन

तबला/मादल /D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन

बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन

आर्ट्स : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन

सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली

नृत्य : देवेन्द्र महर्जन

Violin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

हाम्रा विशेषताहरू

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरूबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरू
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरू उत्पादन गरिने

**सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म**

**सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमी**

कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैंकको अगाडि सिसा पसलको माथि)

फोन: ९८५१००७४०५, ९८५१०४५४८६, ९८६००८२४९२

## 35 Amp ब्याट्री 4800

इन्भर्टर प्रयोग दुई वर्ष, सोलार प्रयोग तीन वर्ष साथै अन्य रेन्जका ब्याट्रीहरू पनि उपलब्ध छन्।

साथै सोलार प्याकेज 20wt , 40wt, 80wt हरु पनि विशेष छुटमा धमाधम बुकिङ भइरहेको छ।

विस्तृत जानकारीको लागि

## बाघभैरव इलेक्ट्रिक हाउस, कीर्तिपुर

पाँगा दोवाटो, कीर्तिपुर सपिड कम्पलेक्स

9851178574 / 9803822153

---

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b\_arts@yahoo.com

**B. Arts**  
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board  
Glows/ Signboard  
Sticker Cutting & Printing  
Screen/ Rubber Printing  
Self-ink Stamp  
PVC(ID)/ Visiting Card  
Printing Support



## सभासद श्याम श्रेष्ठलाई बधाई तथा शुभकामना

नेपाल सम्वत् १९३५ नयाँ वर्षको अवसरमा गत कार्तिक ६ गते इन्द्रेणी सांस्कृतिक समाज कीर्तिपुरले एक कार्यक्रम गरी नव नियुक्त सभासद श्याम श्रेष्ठलाई बधाई तथा शुभकामना कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। इसास कीर्तिपुरका अध्यक्ष वीरप्रसाद भन्सारीको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रम अशोक भन्सारीले स्वागत मन्तव्य राख्नुभएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा आदिवासी जनजाति आन्दोलनका अगुवा तथा समाजशास्त्री डा. ओम गुरुङ, प्रा.डा. शिवशरण महर्जन, जनकलाकार रायन श्रेष्ठ र सावित्री महर्जनले बधाई तथा शुभकामना दिनु भएको थियो।

नेपाल सरकारद्वारा हालै समानुपातिक सभासदमा मनोनित गरिएका सभासद श्याम श्रेष्ठले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा सडकमा जस्तै संविधानसभामा पनि आफूले सबै छापे र सबै उत्पीडित वर्ग र समुदायको पक्षमा नयाँ संविधान लेखनको काम गर्ने वचन दिनु भयो। साथै उहाँले आफ्नो घर कीर्तिपुरमा भएकोले सभासदको सुविधा वापत दिइने घर भाडा नलिने र आफ्नो वर्ग पनि परिवर्तन नगर्ने प्रतिवद्धता जनाउनु भयो। सभासद श्रेष्ठलाई बधाई तथा शुभकामना दिँदै समाजशास्त्री डा. ओम



गुरुङले आदिवासी जनजाति, मधेसी, मुस्लिम, महिला र दलितका हक अधिकारका लागि, पहिचानसहितको संघीयताका लागि नयाँ संविधान र संघीयता जरुरी भएको कुरा बताउँदै उहाँले संविधानसभाभित्र र बाहिर यसका लागि क्रियाशील हुनुपर्ने मत व्यक्त गर्नुभयो।

नयाँ संविधान र पहिचानसहितको संघीयताका लागि सडकबाट दबाव जरुरी भएकाले पदमर्तल तुलाधरको अगुवाइमा संघर्ष शुरु गरिएको बताउँदै उहाँले यस्तो संघर्षले संविधानसभा भित्रको संघर्षलाई सघाउने विचार अभिव्यक्त गर्नुभयो। उक्त कार्यक्रममा डा. शिवशरण महर्जनले नागरिक आन्दोलनका अगुवाका रूपमा स्थापित श्याम श्रेष्ठले संविधानसभाभित्र पनि

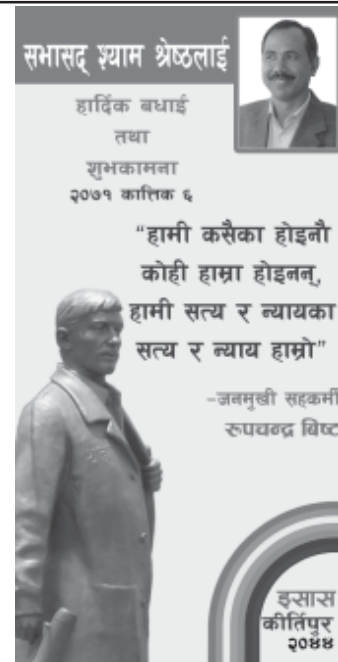
पहिचानसहितको संघीयताका लागि मात्रै होइन, स्थानीय क्षेत्रको विकासका लागि पनि संघर्ष गर्नुहुने विश्वास प्रकट गर्नुभयो।

महिला प्रतिनिधि सावित्री महर्जनले उहाँले संविधान निर्माण गर्ने कार्यमा आफ्नो सकारात्मक भूमिका निर्वाह गर्नुहुने मत राख्दै अबको संविधान निर्माण गर्दा उहाँले सत्य, न्याय र समानताको पक्षमा उभिने आशा कतिर्पुरबासीले लिएको धारणा राख्नुभयो। महर्जनले रुपचन्द्र बिष्टलाई गुरु मानेर सभासद श्रेष्ठले पनि संविधान निर्माणपछि कीर्तिपुर क्षेत्रको विकास गर्न सम्बन्धित ठाउँमा आवाज उठाउने कामको नेतृत्व गर्न सक्नुहुने भन्ने शुभकामना दिनुभयो। जनकलाकार रायन श्रेष्ठले संविधान निर्माण गर्दा

कलाकारहरुको आवाजलाई पनि सम्बोधन गर्नुपर्ने विचार राख्दै अरु सभासदजस्तो नबिगिन र नबिक्न श्रेष्ठलाई खबरदारी पनि गर्नुभयो।

कार्यक्रममा सभासद श्रेष्ठलाई 'हामी कसैका होइनौ, कोही हाम्रा होइनन्, हामी सत्य र न्यायका, सत्य र न्याय हाम्रो' भन्ने जनमुखी सहकर्मी रुपचन्द्र बिष्टको विचार र तस्बिर अंकित पोस्टर पनि कोसेली दिइएको थियो।

२०६२-६३ सालको जनआन्दोलन को क्रममा कीर्तिपुरका स्थानीयवासीको साथै आन्दोलनमा सक्रिय र नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गर्नु भएका श्याम श्रेष्ठ एक स्पष्ट बक्ता पनि हुनुहुन्छ। उहाँ संविधानसभाको पहिलो निर्वाचन पश्चात समयमै संविधान निर्माणका



लागि दलका नेताहरुलाई खबरदारी गर्दै आफ्ना धारणा राख्दै आएका र संविधानसभाको दोस्रो निर्वाचन पछि पनि राजनीतिक विश्लेषकको रूपमा क्रियाशील भएका व्यक्तित्व हुनुहुन्छ। लामो समय सम्म संचारकर्मीको रूपमा क्रियाशील भएका उहाँ पछिल्लो समयमा नागरिक समाजको नेतृत्व गर्दै देशमा हुने कुनै पनि राजनीतिक घटनाक्रमलाई जनतासामु लाने र जनतासंगै सहकार्य गर्दै अगाडी बढ्ने व्यक्तित्व हुनुहुन्छ। श्याम श्रेष्ठ नेपालमा भएका जाती, भाषा, संस्कृतिदेखि लैंगिक रुपमा पनि भएका विभेदका विरुद्ध लगतार रुपमा लागी परेका व्यक्तित्व हुनुहुन्छ।

### बिचा: हायेका

जन्म: २००२ बैशाख



स्व. इन्द्रलाल डंगोल

स्वर्गारोहण : २०७१/०७/०४



ज्यापु महागुथिया निवर्तमान केन्द्रिय पार्षद व ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगरसमितिया आजिवन ज: **इन्द्रलाल डंगोल** थ्वहे वंगु ने.सं.१९३५ कौलागा त्रयोदशी खुन्हु मत्यवं मदगुलिं मदुम्हेसिया सुखावति भुवनय् बास लायेमा धका: कामना यासें दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं मनचिइ फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

**ज्यापु महागुथि  
किपू नगर समिति**

### हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: २००२ बैशाख



स्व. इन्द्रलाल डंगोल

स्वर्गारोहण : २०७१/०७/०४



हाम्रा अति मिलनसार अभिन्न साथी **इन्द्रलाल डंगोल**को गत कार्तिक ४ गते ६९ वर्षको उमेरमा असामयिक स्वर्गारोहणले हामी स्तब्ध र मर्माहत भएका छौं। दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दु:खद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

**श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्ने साथीहरु**

**प्रा.डा. नन्दवहादर महर्जन**

**राम सिंह**

**नरहरि महर्जन**

**नरायण वहादुर कार्की**

**रमेश मान महर्जन**



सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase  
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

पीपल र वरको पूजा गर्ने परम्परा छ। ती दुई वृक्षको पूजा त्यसै भएको होइन, यी भित्र र हेको अतुलनीय औषधीय गुणको खजानाको कारण हो। परापूर्वकालदेखि एउटा किम्वदन्ती भनाई पनि छ, यदि कुनै गाउँमा पीपल रवर पाइँदैन भने त्यस गाउँलाई अधार्मिक गाउँ भन्ने चलन छ। यसरी औषधिहरुको गुण धर्मसित पनि जोडिएका छन्। यहाँ पीपल वृक्षको औषधीय गुणको चर्चा गरिने छ।

**पीपलबाट उपचार:**

**१) पीपलपत्र:-** पीपलको पातको मिस्रि काँढाले कफ र पित्त ठीक गर्नका साथै घाँटी र मुख सुनिएको पनि ठीक गर्न सक्छ।

**२) पीपलको फल वीज:** दमको कारणबाट लगातार हुने सुखा खोकीमा फलको चूर्ण १ चम्चा मिस्रि हालेको १/२ ग्लास पानीमा पकाई विहान बेलुका, दिउँसो (३ पटक) दिने गरे खोकी निको भएर जान्छ।

**३) पीपलको दूध:** पीपलको कलिलो पात वा बोकामा कुनै चीजले घाउ पार्दा निकल्ने पीपलको दूध कुनै पनि घाउँमा लगाउनाले रगत र रोकिन्छ। ८/१० थोपा पीपलको दूध १ चम्चा मिस्रिमा विहान खाली पेटमा खाने गरेमा १-२ हप्तामै धातुपुष्टि बलवीर्य बृद्धि हुन्छ।

**४) पीपलको खोटो:-** १/४ चम्चा पीपलको खोटो पानीसंग खानाल रगत शुद्धी हुन्छ, वीर्य पुष्टि हुन्छ र शरीरमा ताकत दिन्छ। अब विभिन्न रोगहरुमा पीपल कति उपयोगी छ भन्ने कुरा तल स्पष्ट गरिन्छ।

**१) स्मरणशक्ति बढाउने:-** क) पीपलको कोपिला १०/१२ वटा १ ग्लास दूधमा मिस्रि हालेर उमाल्ने र ३/४ चोटी उम्लेपछि फिकेर मनतातो भएपछि खाने विहान दिनको १ पटक। यसले स्मरणशक्ति बढाउँछ साथै ताकत पनि दिन्छ।

ख) पीपलको बोक्रा सुकाएर चूर्ण बनाउने र चियाभै नियमित खाने गरेमा चियाको धित पनि मर्ने बल ताकत साथै स्मरणशक्ति पनि बलियो हुन्छ।

२) बहुलापनमा:- पीपलको पातको १०/१२ कोपिला १ ग्लास दूधमा पकाउने र औषधिमात्र बाँकी भएपछि खान

दिने गरेमा ठीक हुँदै जान्छ। यो दिनको १ पटक मात्र दिने।

**३) मूर्च्छामा:** ताजा पीपलको दूध २/४ थोपा नाकमा हाल्ने र २/४ थोपा दूध र १/२ चम्चा मह फिटे दिने गरेमा १-२ हप्तामै रोगी ठीक हुँदै जान्छ।

**४) आँखा पोल्ने र चिल्लाउने:-** क) पीपलको कमलो पात १ चम्चा १ ग्लास पानीमा पकाउने र १/२ ग्लास भएपछि चिस्याएर माडेर छान्ने त्यसपछि फेरि लेदोजस्तो भएपछि फिकेर त्यति नै शुद्ध मह मिसाएर फिटेर सिसीमा राख्ने र विहान-बेलुका गाजल लगाउने। ख) पीपलको ताजा दूध १-२ थोपा आँखामा लगाउने गरेमा आँखा र तातो हुने, चिल्लाउने, धमिलो हुने, कम देखिने पनि ठीक हुन्छ।

**५) दाँत हल्लिने, गन्हाउने, गिजा पाक्ने र चम्किलो पार्ने आदिमा:-**

क) पीपलको बोक्रा सुकाएर चूर्ण बनाउने र त्यसले नित्य दाँत माभ्ने रेमा हल्लिने, गन्हाउने बन्द भई चम्किलो र बलियो हुन्छ।

ख) पीपलको टुकाले दतबन नित्य गर्ने गरेमा पनि दाँत सम्बन्धि रोग नाश हुन्छ।

**६) मुख गन्हाउने मानिसको लागि औषधि:-**

समयमा पीपलको गेडा टिपेर केलाएर सुकाएर राख्ने, दिनको २-

४ गेडा मुखमा राखेर चुस्ने गरेमा मुख गन्हाउने ठीक हुन थाल्छ।

**७) छाती दुख्ने र पोल्नेमा:** पीपलको गेडा ताजा उपलब्ध भएमा १०/१२ गेडा चपाएर पानीले निलिदिने, विहान १ हप्ता गर्नाले ठीक हुँदै जान्छ। ताजा फल नपाएमा सिजनमा जम्मा गरी सुकाएर राख्ने र १०/१२ गेडा खाएर पानी खाने गरेमा ठीक हुन्छ।

**८) मुटु र फोक्सोको रोगी :-** पीपलको पातको खरानी नित्य पानीसंग विहान-बेलुका १ चिम्टी खाने गरेमा ठीक हुन्छ। **९) दम खोकीको रोगमा:** सुकाएको पीपल गेडा १ मुठी चपाएर पानीसंग खाने गरेमा २ हप्तामै रोगीको सुधार हुन्छ।

**१०) हृदय कमजोर भएमा:** बेलुका पीपलको ५ ताजा पात पानीमा भिजाएर राख्ने, विहान मनतातो पारी मिस्रि हाली खानाले हृदयको धड्कन ठीक भई आराम हुन्छ।

**११) पेट दुखेमा:** ताजा पीपलको २ पात पिनेर सख्खर हालेर खाने गरमा पेट सम्बन्धी रोग निको हुन्छ।

**१२) पेट पोल्नेमा:** १०/१५ पीपलको गेडा वा कोपिला पिनेर मिस्रि हालेर २/४ चोटी सर्वत खाएमा ठीक हुन्छ।

**१३) अपच, पेटको गडबडी मा वा भोक नलागेमा:** पीपलको १०/१५ गेडा चपाएर दूध वा पानीसंग विहान खाली पेटमा खाने

गरेमा पेट बलियो हुन्छ। भोक लाग्छ र ताकत पनि दिन्छ।

**१४) हैजामा:** हैजा भएको बेलामा पीपलको २ ताजापति र ७/८ वटा ल्वांग पानीमा बेस्सरी पिनेर भोल बनाउने र १०/१० मिनेटमा २/२ चम्चा गरेर खान दिएमा भाडा वान्ता दुवै रोकिन्छ।

**१५) हिक्कामा:** पीपलको बोकालाई कोइला बनाएर पानीमा भर्नाई गर्ने र त्यो पानी २-४ म्चा खान दिएमा ठीक हुन्छ।

**१६) जण्डिस भएमा:** क) पीपलको ७ वटा ताजा पात र आकाशवेल् (पहेलो लहरा काँडामा हुने) १ मुठी पिनेर कुटेर विहान-बेलुका सर्वत १/१ ग्लास खान दिएमा १ हप्तामै ठीक हुन्छ।

ख) जस्तोसुकै कडा जण्डिस भएमा पनि पीपलको बोक्रा फिकेपछि आउने गुदी ४ चम्चा (धूलो पारी) जति टुक्रा २ ग्लास पानीमा बेलुका भिजाई दिने र विहान माडेर छानेर खाने। यसरी खानाले १/२ हप्तामै ठीक हुन्छ। खानामा रोटी र दही खान दिने।

**१७) कम्मर दुख्ने, मुटुरोग, स्वप्नदोष भएमा:** पीपलको बोक्रा २४ घण्टा पानीमा भिजाएर माडेर छान्ने, मिस्रि हालेर खाने गे एक हप्तामै कम्मर दुख्ने, मूत्ररोग, स्वप्नदोष सबै ठीक हुन्छ। **१८) सुनिएको, हाड भित्र दुखेमा :-**

बोक्रा पानीमा पिनेर छानेर सर्वत

१/२ ग्लास मिस्रिमा खाने गरेमा ठीक हुन्छ।

**१९) आगोले पोलेकोमा:** पीपलको बोक्राको धूलो घ्यूमा फिटेर पालेको घाउमा लगाउनाले ठीक हुन्छ।

**२०) गाईबस्तुको घाउमा:** बाखा, गाई, भैसी लाई घाउ भएर किरा परेको छ भने पीपलको बोक्राको धूलो र बेसार घ्यूमा फिटेर घाउ सफा गरी लगाउने र खाने कुरामा १ चम्चा हाली खान पनि दिने गरे छिट्टै निको हुन्छ।

**२१) छालाको रोग, लुतो, घाउ, खटिर र दादमा:** पीपलको पातको धूलो र बेसार बराबर गरी नारि बल को तेलमा फिटेर लगाउने गरे ठीक हुन्छ।

**२२) केटाकेटीको मुखमा खटिरा भएमा:** पीपलको बोक्राको धूलो महमा फिटेर लगाउने तथा १-१ चम्चा विहान खाने गरेमा ठीक हुन्छ। **२३) गर्भधारण नभएमा:** क) पीपलको कलिलो ५ वटा पात र जरा (जटा) १ टुक्रा १ ग्लास दूधमा पकाउने र १/२ ग्लास भए पछि मिस्रि फिटेर खाने, महिनावारी भएदेखि १५ दिनसम्म खाने गरेमा गर्भाशय शुद्धी भई गर्भ धारण हुने धेरै सम्भावना हुन्छ।

**(ख) पीपलको जटाको धूलो सख्खर मा मुखेर गुच्चा जत्रो गोली बनाई विहान- बेलुका दूधसंग मासिक धर्म भएको दिनदेखि ११ दिनसम्म खाने र त्यसैदिन सम्भोग गर्ने।**

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:

२०४८/०७/०३



स्वर्गारोहण :

२०७१/०६/२४



स्व. रोजिना श्रेष्ठ

हिलटाउन भूतपूर्व विद्यार्थी संगठन (हिसा) को निवर्तमान कार्यकारी सदस्य तथा हाम्रा आत्मिय मित्र कीर्तिपुर देवढोका निवासी **सुश्री रोजिना श्रेष्ठ** (एस.एल.सी ब्याच २०६५)को यही असोज २४ गतेका दिन २३ वर्षको अल्पायुमै असामयिक स्वर्गारोहणको खबरले हामी स्तब्ध र मर्माहत भएका छौं। दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोक सन्तप्त परिवारजनले धैर्यधारण गर्न सकोस् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

हिलटाउन भूतपूर्व विद्यार्थी संगठन (HESA)

हिलटाउन उच्च मा.वि.

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर-१

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:

२००२ वैशाख



स्वर्गारोहण :

२०७१/०७/०४



स्व. इन्द्रलाल डंगोल

यस जनाधार सामुदायिक क्याम्पसका संस्थापक सदस्य डा. कृष्णगोपाल डंगोलज्यूका पुजनीय पिता तथा जनसेवा उच्च माविका शिक्षिका श्रीमती चण्डेश्वरी सिं महर्जनकी ससुरा **इन्द्रलाल डंगोलको** ६९ वर्षको उमेरमा यही कार्तिक ४ गतेका दिन असामयिक स्वर्गारोहणको खबरले हामी स्तब्ध र मर्माहत भएका छौं। दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोक सन्तप्त परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

जनाधार सामुदायिक क्याम्पस

जनसेवा उच्च मा.वि. परिवार,

पाँगा, कीर्तिपुर-१२ फोन नं. ४३३०८००



## स्वर्गिय शुकराम दाइया स्वस्थानी बाखं

नेपालभाषाया नाटक साहित्य, संगित ख्य: व थीथी समाजिक सेवाय मन क्वसायका समाज सेवा याना २०६२ साल मंसिर महिनाय् ८० दँय दिवंगत जुयादीम्ह पाँगा भुजिन्द त्वा:या शुकराम महर्जनं थीथी सफूत च्वना: नेवा:तसें थुइक मांभाय् नेपालभाषां च्वयादीगु माघ लच्छि बाखं कनीगु श्री स्वस्थानी बाखंया सफूया छुं छुं ब्व: थन न्हयब्वय् त्यनागु जुल । थुकी छुं भिंके मा:सा सुभाब बियादिइत इनाप यानाच्वना (संपादक)

### थुगु सफूया छकुचा खँ

थुगु श्री स्वस्थानी व्रतकथा न्ह्याबलें माघ महिनाय् खयभाषं (नेपाली) बाखं कना दं २०२३ माघ बाखं कने धुंका जिमि मां नं नेवाभाषं जूसा गुलि बांलाइगु ज्वी धका नुग:मछिं ख्वालं धा:गु वचनं न्यनां अले भी नेपा:या अंचल या जिल्ला पतिकं न्ह्यापाक्को नेवा:त दुसा नं नेवा:भाय् उलि पक्का मजगु जित: अनुभव जुल । अले जिमि मांया थें तं नेपा:या सकल नेवा:पिन्तनं यइगु ताय्का खयभाय् (नेपाली) यात नेवा:भासं अथवा थ:गुभासं प्वीकेगु मति तया माता श्री स्वस्थानी धलया चर्चा गन गुके दु धका फुक्क अध्ययन याना वना जिमिथाय् पुलांगु सफू सृष्टिया पाखें बांलागु खना सृष्टिपाखें वहे पुलांगु सफु पाखें ख: । अनलिपा भागवत रामायण इत्यादि दुगु सफु पाखें भोलानाथ श्री महादेवया लिला कयागु दु, अनलिपा तसां धका बानासुरया खं उला अले अनलिपा फोसा धका श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया सेवाभाव जुल खुगु च्वयागु पुष्प धर्मया प्रभाव जिम्ह मां गुण नाप अव्या विरादर न्ह्यागु भुवने जूसां दिवंगत आत्मा शान्ति जुया च्वनेमा धका श्री स्वस्थानी परमेश्वरी मांया चरणे दुनुगलिनसें स: तया । श्रोता भाजु/मयजुपिं भीसं नं थुगु माता श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया बाखं नेने धुनं वहे बाखं नेनाथे भिसं न धलं दनेगु कुत: याय्माल थुगु धलं दनेत उलि धेचीं धयाथें धलं दनेबले मागु पूजाजलं मुंका सुभि कुहिनं जुया मन वाचा कर्म ब:लाका भावपूर्ण धलं दंना बहिन फसा थ:म्हं बाखं कनेगु मफुसा न्यना सां च्वनेगु थुगु किसिमं लछि येंक मन सुद्ध जुया वसपोल मातायागु ध्यान याय्गु । सुथं न्हापानं धलया पूजा ज्वलं गंगाया च्वीक: छेया मोल्हुया छ्वेगु मरी फलफुल स्वां १०८ ता मध्ये च्याता च्याता लिकया थ: स्वामीयात ल: ल्हाय्गु, स्वामी मदुसा काय्यात, काय् मदुसा त्वाय् काय् यात, त्वाय् काय् नं मदुसा गंगा वागमति च्वीइका छे । उके लेंगु मां अबु जहान थ:थिति त्वाले सकलयात लल्हाना लं १०० मरि फलफुल थम्हं पालं याय्गु लिपा न्ह्याबलें जिछिं जितले सन्ये वढि मन,वचन, कर्म सुथांलाका जि मा थेंजम्ह मनयात ना नां न्हिनं माता श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया करुना मिखा सोया जुया । —शुकराम महर्जन

श्री गणेशाय नमः श्री सरस्वतीमाताय् नमः श्री इष्टदेवताय् नमः

श्री स्वस्थानी परमेश्वरीय नमः

(आ श्रोता भाजू मयजुपिंसं स्वाँ सिन्ह जाकी धू धुपाँय् च्वना ल्हानिपां बित्ति याना क्वेचोंगु बोना प्रार्थना याय्गु )

शुवर्ण वर्ण दिप्ताभां त्रिनेत्रां कमला सनाम्, सिंहासन समासिनां सर्वालङ्कार भुषिताम् ॥ नीलोत्पलधरां वामे दक्षिणे वरदाम शुभाय् । खड् चर्म धरां च्ध्वं वाम दक्षिणयो क्रमात् ॥ यवं ध्यात्वा महादेवी स्वस्थानी जगदिश्वरीम् ॥ नमस्तेश्च जगन्माता स्वस्थानी सर्वमङ्गले । तव प्रशादा द्वेद्वेशि व्रतपूर्णं तवाऽज्ञया ॥

“हरशिव हरशिव शंकर इस, हरहर पसुपति शम्भु गिरीस ”

श्री स्वस्थानी धलँया बाखँ

श्री स्कण्ड कुमार आज्ञाजुया विज्यात— हे अगस्त्यमुनी ! न्हापां थ्व संसारे जलवायु तेज पृथ्वी भुवन लोक पाताल जीव धैगु छुंहे मदया केवल न्ह्याथाय् सोसां आकाश जक जुया निराकार, शब्द धैगु हे नं मदयाच्वंगु वखते श्री माहामाया जगत जननीया मनंमनं ल्वीकल, गुलीतक जी याकचा चोनेगु आ संसार सृष्टि याय्माल धका निरञ्जन निराकार महामाया प्रभु नं आदि सुन्नेकार जुयाचोंगु आकासे थम्हं थगु हे स्वास पिकया वायु सृष्टि जुल । वायु नं जल, मिखाँ तेज अले अङ्ग पृथ्वी उत्पति यायेधुंका सारा संसार जलामये जुयाच्वन । अनलिपा राजस तामस सात्वीक धैगु स्वंगु गुण प्रकट यानाविज्यात । न्हापां रजोगुण पाखें ब्रम्हा सृष्टियाना ब्रम्हायात आज्ञाजुल— हे ब्रम्हा ! छं जिनाप इहिपा यायेमाल छंगु विचार छु ख: ? धका श्री माहामायां आज्ञाजूगु न्यना ब्रम्हां बित्तियात— हे माता ! छपीनाप इहिपा यायेगु जिके सामर्थ्य मदु, छायाधासा छपिंसं हे सृष्टि याना जि जन्म जुल सोसो खँ खँ जन्म ब्यूम्ह मांनाप गथे इहिपा यायेगु ? जिं स्वीकार यायेमफु धागु ब्रम्हाया बित्ति न्यना श्री महामायां मिखा कना स्वया मात्रं ब्रम्हा भष्म जुयावन । अनलिपा सतोगुण पाखें छम्ह उत्पति याना विष्णु धका नां छुना आज्ञाजुल— हे विष्णु ! छं जिनाप इहिपा यायेमाल छंगु मति छु ख: ? धका श्री महामायाया आज्ञा न्यनां विष्णुं बित्तियात— हे माता ! छपीनाप इहिपा यायेगु जिके सामर्थ्य मदु छायाधासा छपिंस हे सृष्टि यानाली जन्म जुल ज्यू मज्यू छपिंस हे आज्ञाजुया विज्याउँ धका विष्णुया बित्ति न्यना श्री माहामायां मिखा कना स्वया मात्रं विष्णु भष्म जुयावन । अनलिपा तमोगुण पाखें हानं छम्ह उत्पति याना रुद्र धका नां छुना आज्ञाजुल— हे रुद्र ! छं जिनाप इहीपा यायेमाल छंगु मति छु ख ? धका श्री माहामायाया आज्ञा न्यना श्री रुद्र बित्तियात— हे जगतजननी माता ! छपिंसं उजंजूथें जिं अवश्य पालना यायेगु सामर्थ्य दु, तर जिं छपिके खँ छगु बित्तियाय् छपिंसं आम स्वरुप त्वता: मेगु रुप कया: विज्याउँ अले छिगु उजंकथं जि न्ह्याबलें तयार दु धागु रुद्रया बित्ति न्यना: श्री माहामाया अत्यन्त हर्षजुया: उजंजुल— हे रुद्र ! छंगु सेवाभाव खना: जि खुसी जुल आ: छंगु छु इच्छा दु वरदान फवं धका: श्रीमाहामायाया उजं न्यना रुद्र बित्ति यात— हे इश्वरी ! हे मां ! आतक मांया कृपां सकतां परिपूर्ण जुयाच्वंगु दु जि स्वया: न्हापा छपिंसं सु सु सृष्टि याना विज्याय्धुन इपिं फुक्क म्वाका विज्याउँ धका: धया: विज्यात । रुद्रया वचन न्यना श्रीमाहामायां उजंजुया विज्यात— हे रुद्र ! छ स्वया न्हापा ब्रम्हा व विष्णु निम्ह सृष्टि यानागु, इमिगु हे निर्बुद्धियाना भष्म जुया:वन आ व ब्रम्हा विष्णु निम्हयात नं छं हे उत्पतिया व शक्ति छन्त जिं बीधुन थुलि श्रीमाहामायाया उजंकथं श्री रुद्र थ:गु ज:पाखें ब्रम्हा उत्पति यात अले ख: पाखें विष्णु उत्पति याना: अनलिपा रजोगुण ल्हा, तुति, लिंग, गुडद्वार व म्हुतु थ्व न्याम्ह कर्मन्द्रीय, अनं सत्वगुणं मिखा, न्ह्येय्पं म्यें न्हाय व छेंगू थ्व न्याम्ह ज्ञानेन्द्रीय, अनं तमोगुणं पृथ्वी, आकास, जल, अग्नि व वायु अले सतोगुणपाखे शब्द, मूर्ति, स्वाद, वासना, मन बुद्धि व अहंकार दय्का: भिम्ह इन्द्रिय उत्पति याना: छगू देह तयार यात । उकी छम्ह मनू धा:म्ह भिम्ह इन्द्रियया नायो जुयाच्वन,



तमोगुण, सत्वगुण रजोगुण थ्व स्वंगू गुण ब्रम्हा, विष्णु, महादेव धका: थ्व स्वम्ह सृष्टि जुया: जलामय् संसार खना: ब्रम्हा, विष्णु व रुद्र स्वम्हसिन श्री माहामायायागु अस्तुतियात—हे परमेश्वरी ! महामाया ! थ्व जलामय संसार जिपिं गुलि दुखि जुयाच्वने थ्व दुखं पारज्वीगु उपाय फ्वने हे करुणामय ! हजुर विना जिमित सुनां रक्षा याइ ? याकनं हे थ्व महादुखं उद्धार याना: विज्याहुँ । हे प्रभु माता ! छपीं शान्ति मूर्ति जुया: आदि अन्त मदया दक्को सन्सारया प्राण वायु थ:के तया: विज्याम्ह हानं संसार स्थिति सृष्टि प्रलय याना: विज्याम्ह अले जिपिं स्वम्हेसिया नुगले विज्याना: पाप व धर्मया साक्षी जुया: विज्याम्ह थजम्ह निरञ्जन निराकार जगतमाया जुयाच्वंम्ह मातायात जिमिगु दुनुगलिनसें कोटिकोटि नमस्कार धका: थज:गु प्रकारं ब्रम्हा, विष्णु, महादेवया अस्तुति न्यना आकासवाणी जुया थुमित उपदेश बिया: विज्यात जप तप धका स्वक: उजंजुल । थ्व आकाशवाणी सुनां धागु गनं वोगु थ्व खँ इपिं स्वम्हसिन मसिया: वं वैत वं वैत खा: जक स्वया: आ: भीसं छु यायेगु धका: मन अन्डोल ज्वीकाच्वन । लिपा थ:थ:पिंसं थुइका: वहे जलामय थासय् च्वना तपस्याय् च्वन । थनील श्री महामायां थुमिसं तपस्याया:गु स्वया: आ: थुमिगु आत्मा गुलि तक ब:ला: ब:मला: छक: परीक्षा याना: स्वयंमाल धका: थ:गु शक्तिं स्वरुपं स्वयंहे घच्चाइपुम्ह ध्वगिगम्ह अति नव:म्ह सीम्ह शरीर छम्ह उत्पति याना: जलामय जुयाच्वंगु थासय् त्व:ताबिल व सीम्ह शरीर चुइका: यँयं न्हापां ब्रम्हाच्वंगु थासय् लिक्क थ्यंकवन । अति नव:गु दुर्गन्ध ब्रम्हाया न्हासंनं ताया छु नव:गु धका: जवंखवं मिखा बोया: स्व:बलय् धोगिगम्ह नव:म्ह सीम्ह शरीर थ:गु लिक्क वया:च्वंगु खना: घच्चाया: फ:हिल तर फ:हिला स्वेवं ब्रम्हाया खा: छपा: उपो दत: । हानं वहे सीम्ह न्ह्योने व:गु खना: मेगु दिशापाखे फ:हिल उखेनं खा: छपा: लुयावल । हानं वहे नव:गु सीम्ह थ:लिकक व:गुखना: मेगु दिशा पाखे फ:हिल उखेनं खा: छपा: दत: । थुलि जुनं नं व सीम्ह ब्रम्हायात मत्व:तुगुलि जित: थ्व छु अनर्थ जुल आ: जि थनच्वने मजिल थ्व सीम्ह जित: अवश्य त्व:ती मुखुत धका: वैत छलेयाना विस्युवने धका: वंगु बखतय् हानं उखेनं खा: लुया:वल । थज:गु प्रकारं थ:गु शरीरय् प्यपा: खा: उपो दुगु खना: ब्रम्हाया थ:थम्हं थ:हे आश्चर्य जुया: गनं वने मछाला मिखा: तिस्सिना आसन कया: तपस्यायाना: च्वन । अनलिपा श्री महामायां आ: विष्णुया चरित्र स्वय् धका: वहे दुर्गन्ध नव:गु सीम्ह च्वीक: ययं विष्णु च्वनाच्वंगु थासय् थ्यंक वन । थ्व दुर्गन्ध थ: लिक्क थ्यसेलि ध्वग्गीगु नव:गु न्हासं ताया छु नव:गु धका: मिखा कना: स्व:बले धोगीगु सीम्ह खना: व थासय् मचवंसे मेगु थासय् विस्युंवन । थुलि ब्रम्हा व विष्णुया आत्मवल परीक्षायाना: आ: महादेवया चरित्र स्वय् धका: श्रीमाहामाया महादेव च्वंगु थासय् विज्यात । महादेवया न्हासं अति नव:गु दुर्गन्ध वासना तायामिखा कना: स्व:बलय् ध्वग्गीगु सीम्ह खना: अहो आश्चर्य थज्यागु जलामय थासय् थ्व सीम्ह शरीर गनं च्वीक हल थ्व सुख वडा अद्भूतगु ख: थ्व अवश्य जित सुनानं छल यायेत व:म्ह ख: थ्वैत त्वते मज्यू धका: भच्चा हे घौ मचासे थ:गु आसन लिक्क आदरभाव याना तयाविल । थज्यागु किसिमं मनय् भच्चा हे भयत्रास मकासें घौमचासे आदरभाव याना आसनय् त:गु स्वया: श्री शक्ति स्वरुप सीम्ह शरीरं माहामाया प्रत्यक्ष जुया अत्यन्त खुसि जुया तुरुन्त श्री दुर्गेश्वरीयें अति सुन्दरी स्वरुप श्रीभवानी स्वरुप धारणा याना: मुसु मुसुं न्हिला: नानांतरह नं खँ ल्हाना: श्री महादेव नाप च्वना: आनन्द कया: विज्यात । हे अगस्ते मुनि ! वसपोल श्री महामायायागु चरित्र अपरम्पार, उकिं जिं केवल संक्षेप मात्रं कना आ: थनं लिपा जिगु ज्ञानं चा:थे मेगु अध्याय निसें विस्तार यानावने धका: श्री कुमारं आज्ञाजुया विज्यात ।

इति श्री स्कन्ड पुराण्ये कुमारखण्डे माघमहात्म्य कुमार आगस्त्य सम्वादे श्री स्वस्थानी परमेश्वरी व्रतकथा न्हापांगु अध्याय शुभम् ॥१॥

## हार्दिक समवेदना

जन्म:

२००२ वैशाख



जन्म:

२००२ वैशाख



स्व. इन्द्रलाल डंगोल

स्वर्गारोहण :

२०७१/०७/०४



यस समूहका सदस्य श्री इन्द्रलाल डंगोलको ६९ वर्षको उमेरमा यही कार्तिक ४ गते मंगलवारका दिन असामयिक स्वर्गारोहणको खबरले हामी सबै स्तब्ध र मर्माहत भएकाछौं । शोकको यस व्याकुल घडीमा उहाँको आत्माले चीरशान्ति प्राप्त गरोस् भन्ने कामना गर्दै सम्पूर्ण शोक सन्तप्त परिवारजनहरुलाई ईश्वरले शोक समन गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी श्री परमेश्वरसंग प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

बुद्धिमान महर्जन

गंगाराम महर्जन

केदार श्रेष्ठ

किरण श्रेष्ठ

कृष्ण महर्जन

नारायण महर्जन

पिए महर्जन

राजमान महर्जन

राजीम महर्जन

रामगोपाल महर्जन

रमेशमान महर्जन

रामेश्वर कुमार श्रेष्ठ

श्रीकृष्ण महर्जन

श्रीकृष्ण श्रेष्ठ

राम श्रेष्ठ

देशमक्त श्रेष्ठ

डा. तयु बहादुर महर्जन

आदिनाथ मर्निडवाक समूह

कीर्तिपुर, काठमाण्डौ

## जेष्ठ नागरिक जोगाउन ओनस नेपालको अभियान

जेष्ठ नागरिकहरुलाई प्राकृतिक प्रकोपबाट जोगिन अपनाउनुपर्ने सावधानीबारे जानकारी गराउन सोमबार धरानमा एकदिने कार्यशाला गोष्ठी सम्पन्न भएको छ ।

प्राकृतिक प्रकोपको समयमा सबैभन्दा बढी ज्येष्ठ नागरिक ( वृद्धवृद्धा) जोखिममा पर्ने विभिन्न अध्ययनबाट देखिएपछि सरकार र विभिन्न गैरसरकारी संघ-संस्थाले संयुक्त रुपमा सचेतना अभियान सञ्चालन गरेका हुन् । सरकारले यो वर्ष ज्येष्ठ नागरिक दिवस र अन्तराष्ट्रिय जोखिम न्यूनीकरण दिवसलाई एकै पटक संयुक्त रुपमा मनाउने निर्णयबमोजिम सचेतना अभियान सुरु भएको छ । आइतबार चितवनको देवघाटमा एकदिने कार्यशाला गोष्ठी भएको थियो भने सोमबार सुनसरीको धरानमा पनि गोष्ठी भएको हो । मंगलबार भुपाको चन्द्रगढीमा र बुधवार मोरङको विराटनगरमा पनि गोष्ठी भएको, प्रकोप पूर्वतयारी सञ्जालका कार्यसमितिका सदस्य तथा ओनस नेपालका सल्लाहकार हर्षमान महर्जनले बताए । यस्ता कार्यक्रमहरुको प्रतिक्रिया अनुसार थप अन्य जिल्लाहरुमा पनि आयोजना गर्ने ओनस नेपालका अध्यक्ष रिडी भन्सारीले जानकारी गराए ।

धरानमा आयोजित गोष्ठीमा सुनसरीको हाँसपोसा, पकली, वक्लौरी, इटहरी, पाँचकन्या, धरान लगायत क्षेत्रबाट चार दर्जन ज्येष्ठ नागरिकको सहभागिता थियो । नगरपालिकाको लर्निङ सेन्टरमा आयोजित गोष्ठीमा ओनस नेपालका सचिव रमनकृष्ण महर्जनले प्रकोप र बच्ने उपायबारे ज्येष्ठ नागरिकलाई प्रशिक्षण दिएका थिए । प्रशिक्षणमा प्रकोप के हो ? कस्तो-कस्तो प्रकोप हुन्छ ? कस्तो घटना हुनसक्छ, र कसर ी जनधनको सुरक्षा गर्नेबारे जानकारी पाएको सहभागी हाँसपोसा गाविसका गणेश भण्डारीले बताए । वृद्धवृद्धा प्रकोपका बेला असुरक्षित हुन्छन्

त्यस्तो बेला कसरी जोगिने र अरुलाई जोगाउने भनेर धेरै ज्ञान पायौं, उनले भने ।

स्थानीय व्यवस्थापक एकल महिला समूह सुनसरी रहेको गोष्ठीलाई धरान नगरपालिकाले सहयोग गरेको थियो भने सर कार ज्येष्ठ नागरिक महासंघ, ओनस नेपाल, डिपिनेट नेपालको संयुक्त आयोजनामा भएको हो । गोष्ठी समापन समारोहमा प्रमुख अतिथि एवं इलाका प्रशासन कार्यालयका प्रमुख सीताराम कार्कीले ज्येष्ठ नागरिकले समाज र मुलुकलाई योगदान दिएकाले उनीहरुलाई सम्मान गरिनुपर्ने बताए । एकल महिला समूहकी जिल्ला उपाध्यक्ष इन्दुदेवी श्रेष्ठको अध्यक्षतामा आयोजित गोष्ठीमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सुनसरीका मुकुल कायस्थ, महिला सञ्जाल धरानकी अध्यक्ष मीना पलामी, ज्येष्ठ नागरिक महासंघका मनोहर उप्रेतीलगायतले पनि बोलेका थिए ।

## हैन त ! ————— निरज



तपाईंको कविता, लेख तथा विज्ञापन  
प्रकाशित गर्नका लागि सम्पर्क  
गर्नुहोला कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक



कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३  
फोन नं.: ४३३३००७, ९८४९४०९०७७

kirtipur\_sandesh@live.com  
http:kirtipursandesh.blogspot.com

# Admission Open !

# BBS & B.Ed.

## Wide Range of Scholarships are Available

## For Quality education in affordable fee



### Affiliated to T.U.

**MANGAL MULTIPLE CAMPUS**  
Kirtipur Municipality -3  
Tel: 4330544, 4335560

## मातृभूमि नेपाल

मातृभूमि नेपाल हाम्रो  
हामी नेपालीको आमा हो  
आमाको थोरै सन्तानहरु पनि  
मेल मिलाप भई बस्नै सकेन



कवि राम महर्जन

कोही सन्तानहरु दक्षिण मुखी नगाउँ, कीनपा-१६  
कोही सन्तानहरु उत्तरमुखी  
कोही सन्तान छलकपटमा  
कोही सन्तान माने देवता नमाने हुंगा

एउटै आमाका सन्तानहरु पनि  
कुण्ड कुण्ड पानी मुण्ड मुण्ड विचार  
अनुहार भै फरक फरक विचार  
मै ठूलो मै राम्रो अरु कोही होइन

अमृत्य सम्पदाकी धनी आमा  
सधै रोई बस्नु पर्छ  
आमालाई कहिले हसाउने हो  
यी बान्दरे स्वभावका सन्तानहरुले

यस्तो चाला नसुधारे  
एकदिन आमालाई बेचन के बेर  
यस्तो कृदिन नआवस प्रभु  
सद्बुद्धि देवस यी सजनहरुलाई

देवको पनि देव महादेव  
पशुपति नाथ प्रभु तिमी  
टुलु टुलु हेरि लाटो भै  
चुपचाप कसरी बस्न सकेको

## ने.सं.११३५ न्हू दँया भिन्तुना

—पञ्चनारायण नगाँमि  
नगाँ, किनपा-१६

थौं जित: छाया ख: थें मसिउ  
लसतां बँय पला: मचुउ  
जिगु खालय दन्न ज: लू  
महपुजाया लुमन्ति नुग: भयविउ ।

नेपाल सम्वत ११३५ न्हूदँ जुया जक ख: ला  
जिगु क्यवय खयस्वाँ, त:फ्र:स्वाँ, गोरगु स्वाँ हवयया ला ?  
सकभनं बिजुली मत भ: भ: धा:  
लुखा, भया:, पतिकं पाल्वा मत या ज: ।

ल: मन्द:,चिकं मन्द:, आखे, ताय, माय  
हाकु मुस्या, प:मा:य, पोताय नं मन्द: छाये पिये  
त:सि, ख:सिं, स्यांगुलि,बरां, सिसा बुसा व्वये  
इता: जजका, पसूका, त:फोस्वां, ग्वरागु स्वां,  
ग्वयस्वां ।

मन्द: न्हूयोनेसं थिथि कतांमरि, चिनियाम्ह किसि व्वये  
नस्वाक: धुँ, धुपाँय, सीमत, खेलु इता: दन्न च्याके  
थ:म्हं थ:त च: भा:पा: पिया: म्हा पूजा याये  
न्हूदँया भिन्तुना लिसें भिं उसाँयया मन्तुने ।



# शंखधरको मूर्ति महिलाले बोकी भिंतुना न्हूँ १९३५ च्याली

## कीर्तिपुरको नगाउँबाट, पांगाको याक:छैंबाट

प्रायः नेपालीहरूले वर्षको ३ पटक नयाँ वर्ष मनाउने गर्छन् । वि.सं.को वैशाख १ गते, ईश्वरी सम्बतको जनवरी १ तारिख र नेपाल सम्बतको नयाँ वर्ष म्हपुजाको दिन न्हूँद मनाउने गर्छ । वैशाख १ गते र जनवरी १ तारिखको दिन होटल रेष्टुराँमा खानपिन गरी विभिन्न स्थानमा घुमफिर गरि मनाइन्छ भने नेपाल सम्बतको नयाँ वर्ष नेवारहरूले एउटा पर्वको रूपमा मनाउने गर्दै आइरहेका छन् ।

पंचायल कालमा केही समूह र केही व्यक्तिहरूले मनाउँदै आइरहेको न्हूँद अहिले आएर कीर्तिपुर र पाँगामा टोल टोलले पालैपालो लिएर धुमधामका साथ मनाउन लागेका छन् । यसै सन्दर्भमा कीर्तिपुरमा हरेक वर्ष टोलले पालो लिएर आयोजना गरिँदै आएको न्हूँद च्याली ने.सं.१९३५ यस वर्ष की.न.पा. वडा नं. १६ नगाउँको जिम्मामा आएको थियो । गौतम महर्जनको अध्यक्षतामा गठन गरिएको नेपाल संवत् १९३५ न्हूँद हनां ग्वसा: खल: नगाले आयोजना गर्‍यो ।

विहान ८ बजे अध्यक्ष गौतम महर्जनले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी साना नानीहरूले बेलुन उडाएर न्हूँद च्यालीको शुभारम्भ गरिएको थियो । उक्त अवसरमा अध्यक्ष गौतम महर्जनले भिंतुना पौ पनि विमोचन गर्नु भएको थियो । उक्त भिंतुना च्यालीमा २२ वटा आखा: खल:हरु र २४ वटा विभिन्न संघ संस्थाहरूको सहभागिता रहेको उक्त च्यालीले नगाउँबाट बाहिरीगाउँ, खासी बजार, सागा:, कुतिसा, समल, घरखा:, ग:छैं, लाय्कू, इछैं, त:ननि, भय्यापुखु, सिंहद्रा:, मानत्वा:, ल्वदेगा:, गुत्पौ, चाफ:, कुतुभव:, बाहिरीगाँव, तुँभो, लोकतान्त्रिक चोक पाँगा दोवाटो हुँदै नगाउँमा आएर सभामा परिणत भएको थियो । अर्को वर्ष अर्थात् नयाँ वर्ष ने.सं.१९३६ को च्याली आयोजना गर्ने पालो सा.ग. आखा: खल:लाई पालो हस्तान्तरण गरियो ।



त्यस्तै पाँगामा विगत ९ वर्षदेखि पाँगाको टोल टोलमा गठन गरिएका महिला समूहहरूले पनि पालैपालो गरि भिंतुना च्यालीको आयोजना गरिँदै आइरहेको छ ।

ने.सं.१९३५ को भिंतुना च्याली पाँगा याक:छैंको जय सन्तोषी माँ पुच:को जिम्मामा आएको थियो । पाँगाका विभिन्न टोलका महिला समूह र बाजा खल: लगायत सहभागिहरूलाई न्हूँद आयोजकहरूले नेवा: परम्परा अनुसार रातो टिका, कोखा र फुल सगुन दिएर च्यालीको शुभारम्भ गरिएको थियो ।

पाँगाको विभिन्न टोलको परिक्रमा पछि पाघु टोलमा एक सभाको आयोजना गरियो । जय

सन्तोषी माँ पुच:का अध्यक्ष लक्ष्मी महर्जनको सभापतित्वमा संयोजक मधुनानी महर्जनले संचालन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा गंगा महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो । याक:छैंका जेष्ठ



नागरिक तरिबाबु महर्जन र धनमाया महर्जनलाई अतिथिहरू पाँगा महिला समूहका अध्यक्ष मेनुका महर्जन र जनसेवा उच्च मा.वि.का नन्दकुमारी महर्जनले सम्मान गर्नु भएको थियो । उक्त



समापन कार्यक्रममा प्रवेशद्वार, सहभागीता र मन्द: लेखन गरी तीन थरिको पुरस्कार वितरण गरिएको थियो । प्रवेशद्वार निर्माणमा पहिलो सिकुछैं, दोस्रो ढोकासी र तेस्रोमा धुसिटोल



रहेका छन् । त्यस्तै सहभागितामा प्रथम धुसिटोल, दोस्रो महावो र तेस्रो ढोकासी टोल रहेका छन् । त्यस्तै मन्द: लेखनमा सिकुछैं, प्रथम, ढोकासी द्वितीय र दिख्य: टोल तृतीय भएका छन् ।

उक्त पुरस्कारको निर्णायक मण्डलमा कमलेश महर्जन, जीवन कुमार महर्जन, महेश्वर महर्जन र देवराज महर्जन रहेका थिए । निर्णायक मण्डलका सदस्यहरूलाई सभापति लक्ष्मी महर्जनले मायाको चिन्ह प्रदान गर्नु भएको थियो ।

आगामी वर्ष ने.सं. १९३६ न्हूँद च्यालीको आयोजना गर्ने पालो सालिकस्थित ज्वज्वलपा मिसा: पुच:लाई जिम्मा दिइएको थियो । उक्त पालो ज्वज्वलपा मिसा: पुच:का मेनुका महर्जनलाई हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

त्यस्तै की.न.पा. वडा नं.१८ मा पनि अलग्गै न्हूँद च्याली निकालिएको थियो ।

ने.सं.१९०२४मा चन्द्र शमसेर जवराले विदेशी संवत विक्रम संवत्लाई सरकारी कामकाजमा प्रयोग गर्न शुरू गरिएको थियो । नेपाल संवत्लाई समाप्त गर्ने प्रयास गरिएको थियो । तर सरकारले जतिसुकै प्रयास गरे पनि नेपाली जनताले आफ्नो कर्मकाण्ड, चाडवाड, जात्रा पर्व सबै नेपाल सम्बत अनुसार नै मनाउँदै नेपाल संवत्लाई जिवित पारी राखेका छन् । सर्वप्रथम च्वसापासाको माध्यमबाट प्रेम बहादुर कसाले नेपाल संवत् न्हूँद मनाउन शुरू गरिएको थियो । नेपाल संवत् १९०० देखि पद्मरत्न तुलाधर को नेतृत्वमा नेपालभाषा मंका: खल: गठन गरी नेपाल संवत्को संरक्षण र संम्बर्द्धनको लागि क्रान्तिकारी सांस्कृतिक भिंतुना च्यालीलाई आन्दोलनको रूपमा मनाउँदै आइरहेको छ । नेपाल संवत् राष्ट्रिय संवत भनेर बहुदलको आगमन पछि गठन भएका सरकारले मान्यता दिए पनि सरकारी तवरमा अहिलेसम्म प्रयोगमा ल्याएको छैन ।



## स्पष्ट वक्ता समाजसेवी इन्द्रलाल डंगोल (के.आई.सिं) रहनु भएन



### नजरराम महर्जन

बुबा भक्तलाल महर्जन र आमा दिलमाया महर्जनको जेठो छोराको रुपमा पाँगाको दिव्य:मा २००२ साल बैशाखमा इन्द्रलाल डंगोलको जन्म भएको थियो। बालककालमा गोरो राम्रो भएकै कारण तयू भन्ने गरिन्थ्यो। पछि, स्कूलमा भर्ना हुँदा इन्द्रलाल डंगोल नाम लेखाउनु भयो। भर्खरको ठिटो भए पनि कोहीदेखि नडराउने, छक्का पञ्जा नजान्ने, आफूलाई चित्त नबुझेको कुरा प्याच्च भनिहाल्ने, कसैले भूठो आरोप लगाएको नसहने, मसहुर किसिमको केटो भएकोले उहाँलाई त्यतिबेलाका पाका मानिसहरूले के.आई.सिं भन्ने नामाकरण गरि दिनुभयो। के.आई.सिंको नामले चिनिन थाल्नु भयो। के.आई.सिं ले २०१० सालमा कांग्रेस र राणाको सम्झौताको विरुद्ध मुक्तिसेनाको सहयोगमा सिंहदरवार कब्जा गरिएको थियो। भारतीय सेनाको सहयोगमा उहाँलाई धपाइएको थियो। त्यतिबेला के.आई.सिंको जनताले मुक्तकण्ठले प्रशंसा पनि गरिएका थिए। निर्भिक व्यक्ति भएकै कारण इन्द्रलाल डंगोललाई के.आई.सिंको उपमा दिइएको थियो।

इन्जिनियरिंग क्याम्पसबाट ओभरसियर पास गर्नु भै फिलिपिन्सबाट तालिम लिएर पुल्चोक क्याम्पस हुँदै पोखरा इन्जिनियरिंग क्याम्पससम्म उहाँले अध्यापन गराउनु भयो। पञ्चायत कालमा पार्टीहरू प्रतिबन्ध भएको बेला तत्कालिन पाँगाका युवाहरूले पाँगालीहरूमा जागरण ल्याउन **पाँगा युवा क्लब** गठन गरेका

थिए। जसमा उहाँको पनि प्रमुख भूमिका रहेको थियो। पाँगामा जनपक्ष प्रधानपंच निर्वाचित गराउन प्रमुख भूमिका निभाउनु भएको थियो। पाँगामा प्रगतिशील विचारधारा प्रवाह गर्नमा उहाँहरूको ठूलो योगदान रहेको थियो। बहुदल आएपछि उहाँ **नेकपा एमाले पार्टी**मा लाग्नु भयो। ०६२/०६३को जनआन्दोलन पछि उहाँ **एनेकपा माओवादी**मा लाग्नु भयो। त्यसपछि अरु कतिजनाले सो पार्टी परित्याग गरे तर उहाँ त्यही पार्टीको वडा नं.११ कमिटी सदस्य रहनु भै सदस्यता नविकरण गराई रहनु भयो। पाँगाको हरेक सामाजिक कार्यमा उहाँ दिलोज्यानले लाग्नु हुन्छ। जनसेवा माध्यमिक विद्यालयको भौतिक संरचनाको प्रगतिमा पनि उहाँको ठूलो देन रहेको जनसेवाका प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले बताउनु भएको छ। जनसेवाको हालको भवनको नक्सा उहाँले नै कोर्नु भएको थियो। २०४० सालदेखि हालसम्म पनि जनसेवा उच्च मा.वि.को प्राविधिक समितिका सदस्य भै कार्यरत हुनुहुन्थ्यो। भवन निर्माण कमिटीको सक्रिय सदस्य भै कार्यरत हुनुहुन्थ्यो। कमिटीको बैठकमा प्रायः उहाँले सहभागिता जनाउनु भै हरतरहले सहयोग गर्दै आउनु भएको जनसेवा वि.व्य.स.अध्यक्ष माधवलाल महर्जनले श्रद्धाञ्जली सभामा बताउनु भएको थियो। उहाँमा आफ्नो जाती, भाषा र संस्कृतिप्रति गर्व रहेको छ। उहाँले आफ्नो छोरा,बुहारी, नाति नातिनासम्मलाई आफ्नो मातृभाषाप्रति गर्व जगाउन सफल हुनु भएको छ। जसको उदाहरण फिलिपिन्समा रहनु भएका उहाँका जेठो छोरा डा. कृष्ण गोपाल डंगोलका बच्चाहरूले समेत नेपालभाषामा कुरा गर्नुहुन्छ। उहाँ ज्यापु महागुथिको केन्द्रिय पार्षद रहि काम गरिसक्नु भएको छ। ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगरसमितिको आजीवन सदस्य बन्नु भएको थियो। एनेकपा माओवादीले पहिचान सहितको संघीयता अपनाएकोले एमाओवादी पार्टी नछोडेको बताउनु भएको थियो। उहाँ नेवा: राज्यको कट्टर समर्थक हुनुहुन्थ्यो। उहाँ हरेक संघ संस्थामा रहेर आफूले सकेको सहयोग गर्नु भए पनि पदको लागि कहिल्यै चाहना गर्नु भएन। काम गर्नको लागि पद नै चाहिन्छ भन्ने छैन। सच्चा मनले काम गर्नु हुन्थ्यो। गत असोज ३१ गते पहिचान पक्षधर २२ दलले आयोजना गरेको खुलामञ्चमा भएको आमसभामा सहभागिता जनाउन जानु भएको थियो। आमसभा सकिएपछि पिशाव गर्न भनि जाँदा बीचबाटोमै ढल्नु भएको थियो। उहाँलाई अस्पताल भर्ना गरिए पनि टाउकोमा अति रक्तस्राव भएको कारणब्रेन हेमरेज) भै पाँचौ दिन कार्तिक ४ गते मंगलवार उहाँको देहावशान भयो।

पाँगाको तलपुखुस्थित उहाँको निवासबाट कार्तिक ५ गते शवयात्रा गरिएको थियो। शवयात्रामा कीर्तिपुर, नगां, पाँगाका गन्यमान्य व्यक्तिहरू लगायतको सहभागीता रहेको थियो। उहाँको शवमा एनेकपा माओवादीका केन्द्रिय सदस्य एवं पूर्व राज्यमन्त्री दिलिप महर्जनले हँसिया हथौडा अंकित पार्टीको रातो झण्डा ओढाउनु भई उहाँलाई सम्मान गरिएको थियो। उक्त शवयात्रामा सभासद रुपा महर्जनले पनि अन्तिम श्रद्धाञ्जली दिनुभएको थियो। जनसेवा उच्च मा.वि.ले गत कार्तिक १० गते विद्यालय प्रांगण श्रद्धाञ्जली सभाको आयोजना गरिएको थियो। उहाँको योगदानबारे प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन, विद्यालयका अध्यक्ष माधवलाल महर्जन, अर्जुन महर्जन, ई.दुर्कमान महर्जनले उहाँको योगदानको बारेमा चर्चा गर्नु भएको थियो। आज कार्तिक १२ गते एनेकपा माओवादीले उहाँकै निवासमा गएर श्रद्धाञ्जली सभा गर्दैछ। उहाँको आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछु।

## बिचा: हायेका

जन्म:  
वि.स.२००२ बैशाख



स्व.इन्द्रलाल महर्जन

स्वर्गाराहण:  
वि.सं. २०७१/०७/०४



जिमि अतिकं स्या:न्याम्ह पासा डा. कृष्ण गोपाल डंगोलया अबु **इन्द्रलाल डंगोल (के.आई.सिं)** (पाँगा तलपुखु) वंगु ने.सं.११३४ कौलागा त्रयोदश मंगलवार (२०७१ कार्तिक ४ गते) आकाभाका दिवंगत जूगुलिं मदुम्ह वय्क:यात सुखावति भुवनय् बास लायेमा धइगु कामना यासैं थुज्व:गु दु:खया इलय् दु:खंक:पिं सकल छँज:पिंसं अनित्य संसारयात लुमंका: धैर्य धारण याये फयेमा धका: जिपिं सकल पासापिंपाखें दुनुगलनिसैं बिचा: हायेका च्वना।

### बिचा: हायेकूपिं

१.अरुण डंगोल

२.दिपकराज महर्जन

३.दुर्कमान महर्जन

४.गोविन्द दास महर्जन

५.हरिगोविन्द महर्जन

६.हरिशरण महर्जन

७.जनकराम महर्जन

८.किरण महर्जन

९.कृष्ण महर्जन (खाचो)

१०.कृष्णभोला महर्जन

११.कृष्ण प्रसाद महर्जन

१२.मधुकर महर्जन

१३.नन्द कुमार महर्जन

१४.प्रदिपमान डंगोल

१५.राजेन्द्र श्रेष्ठ

१६.राम महर्जन

१७.रमेश डंगोल

१८.रमेश महर्जन

१९.शेखर सिंह डंगोल

२०.शान्तराम महर्जन

२१.श्यामकुमार महर्जन

२२.विदुर डंगोल





# हार्दिक श्रद्धाञ्जली



**जन्म:**  
वि.स. २००२ बैशाख



**स्वर्गराहण:**  
वि.सं. २०७१/०७/०४

**स्व. इन्द्रलाल महर्जन**

हाम्रो पार्टी एकीकृत ने.क.पा. (माओवादी) कीर्तिपुर न.पा. वडा नं. ११ सदस्य **इन्द्रलाल डंगोल**को यही कार्तिक ४ गते मंगलवार ६९ वर्षको उमेरमा आकस्मिक निधन भएकोले उहाँप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

## श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्नेहरु:

दिलीप महर्जन	११.रुमी महर्जन	२५.नारायण महर्जन	वडा नं. १२	वडा नं. ११	१४.ललिना महर्जन
(पूर्व सभासद, पूर्व राज्यमन्त्री)	१२.अर्जुन महर्जन	२६.हरेराम महर्जन	१.पुर्ण महर्जन	१.बैकुण्ठ महर्जन	१५.ज्ञानवहादुर महर्जन
रुपा महर्जन (श्रेष्ठ)	१३.गौतम महर्जन	वडा नं. १०	२.इन्द्रवहादुर महर्जन	२.हरिभक्त महर्जन	१६.पुर्ण महर्जन
सभासदवडा नं. ९	१४.नविन महर्जन	१.दया लक्ष्मी महर्जन	३.राममाया महर्जन	३.दिपा महर्जन	१७.बाशुदेव महर्जन
१.ज्ञानवहादुर महर्जन	१५.समिर महर्जन	२.दुर्गा कुमारी महर्जन	४.तेजनानी महर्जन	४.मदनकुमार डंगोल	१८.रविन्द्र महर्जन
२.अमृत महर्जन	१६.पुर्ण महर्जन	३.गोपाल महर्जन	५.पुर्ण कुमारी	५.विष्णुवहादुर महर्जन	१९.दिपक डंगोल
३.ज्ञानेश्वर महर्जन	१७.ईखुराम महर्जन	४.राजेन्द्र महर्जन	६.दुर्कमान महर्जन	६.विष्णु देवी महर्जन	२०.जिवन महर्जन
४.राजन महर्जन	१८.हरिवहादुर महर्जन	५.इमन महर्जन	७.हिरावहादुर महर्जन	७.साननानी महर्जन	२१.विशेश्वर खनाल
५.नन्दकुमारी महर्जन	१९.नानछोरी महर्जन	६.कृष्ण प्रसाद दुवाल	८.लक्ष्मण रोक्का	८.निशा महर्जन	२२.नरेन्द्र महर्जन
६.मनदेवी महर्जन	२०.राजेश महर्जन	७.मर्जिमान सिंह	९.रघुनाथ महर्जन	९.शुक्ला महर्जन	२३.हरिदेवी महर्जन
७.रामदेवी महर्जन	२१.विनोद महर्जन	८.राजेश्वर महर्जन	१०.बेखालाल महर्जन	१०.पुष्प महर्जन	२४.मधुराम महर्जन
८.मथुराम महर्जन	२२.नरहरी महर्जन	९.नरेन्द्र महर्जन	११.प्रकास बानिया	११.मदुकर महर्जन	२५.मथुरा महर्जन
९.मोहन सिंह महर्जन	२३.कुलवहादुर महर्जन	१०.धर्म महर्जन	१२.लेखनाथ शर्मा	१२.कान्छा (गणेश) महर्जन	२६.मिनवहादुर महर्जन
१०.बसन्ती महर्जन	२४.रत्नमान महर्जन	११.सत्तुराम महर्जन	१३.हेमराज ढकाल	१३.हरिकृष्ण महर्जन	२७.नेल्सन महर्जन

सम्पूर्ण पांगावासीहरु

**dttc**<sup>®</sup>  
your voice, our passion **Mobile**

सिङ्गापुरको उत्कृष्ट मोबाइल



**GT 18X (Sparkle)**

Screen	5" FWVGA
OS	JellyBean 4.2.2
Processor	1.2 GHz Dual Core
RAM/ROM	512 MB/4 GB
Camera/Sec. Camera	3.2 MP/1.3 MP
Battery	1600 mAh
Network	3G



**GT 6P (Rush)**

Screen	4" WVGA IPS
OS	JellyBean 4.2.2
Processor	Dual Core
RAM/ROM	256 MB / 512 MB
Camera/Sec. Camera	3.2 MP/1.3 MP
Battery	1300 mAh
Network	2G



**GT 6Q (Cube)**

Screen	4" WVGA IPS
OS	ANDROID 4.2.2
Processor	1.2 GHz DUAL CORE
RAM/ROM	512 MB/4 GB
Camera/Sec. Camera	2 MP/1.3 MP
Battery	1300 mAh
Network	2G



**GT 5N (Note Mini)**

Screen	3.5" HVGA SCREEN
OS	JELLY BEAN 4.2.2
Processor	1 GHz DUAL CORE
RAM/ROM	256 MB/512 MB
Camera/Sec. Camera	2 MP/1.3 MP
Battery	1500 mAh
Network	2G



**GT 5W (Junior 3G)**

Screen	3.5" HVGA SCREEN
OS	JELLY BEAN 4.2.2
Processor	1 GHz DUAL CORE
RAM/ROM	512 MB/4 GB
Camera/Sec. Camera	3.2 MP/1.3 MP
Battery	1300 mAh
Network	3G



**GT 5S (Junior)**

Screen	3.5" Capacitive Touch
OS	JellyBean 4.2.2
Processor	1 GHz DualCore
RAM/ROM	256 MB/512 MB
Camera/Sec. Camera	2 MP/1.3 MP
Battery	1500 mAh
Network	2G



**G7R (Lime)**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- Wireless FM
- Music Player, Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 800 mAh Super Capacity Battery



**G7**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- Wireless FM Radio
- Music Player, Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 1000 mAh Super Capacity Battery



**GB3 (Ace)**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- Wireless FM Radio
- Music Player, Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 1100 mAh Super Capacity Battery



**P2A (People)**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- FM
- Music Player/Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 950 mAh Super Capacity Battery

**Mobile Market N' Klinik**

Loktantric Chowk, Kirtipur, Mobile no. 9801130119

**A Complete Solution for your mobile.**